



f Y TĖVAI

5 PRIMINIMAI TĖVAMS



LEISKITE VAIKUI MAUDYTIS PAČIAM

- 5-6 metų vaikas gali paleisti vandenį, reguliuoti jo temperatūrą, nusiprausti kūną. Tėvai tik padeda išsiplauti plaukus. (Tėvai nepalieka vaiko vieno, tačiau leidžia vaikui praustis pačiam).
- 7 metų vaikas jau gali nusiprausti pats.

VAIKAI GALI GAMINTI MAISTĄ

- 4-6 metai: paruošia sausus pusryčius ar užsitępa riešutų sviesto, susideda užkandėlę.
- 6-7 metai: pasigamina sumuštinį, pašildo skurintuvėje ar mikrobangų krosnelėje.
- 7-8 metai: išsikepa kiaušiniene, išverda ryžius ir pan.
- 9 ir daugiau: gamina paprastus patiekalus.

RŪBŲ SKALBIMAS NE TIK SUAUGUSIŲJŲ DARBAS

- 3-4 metai: sudeda nešvarius rūbus į skalbinių krepšį, rūšiuoja pagal spalvas.
- 5-7 metai: sudeda rūbus į skalbyklę/džiovyklę, rūšiuoja kojines.
- Nuo 10 metų vaikas jau gali atlikti visą rūbų skalbimo procesą.

"GAMTINIUS REIKALUS" PALIKIME VAIKUI

- 3-4 metų amžiaus vaikas jau gali nusivalyti užpakalį pats.
- P. S. Sauskelnių 5-mečiui tikrai nebereikia...

LAIKAS BATAMS SU RAIŠTELIAIS

- 4-6 amžiaus vaikas jau gali užsirišti batus pats.
- 