

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų valgiaraščių derinimo
tvarkos aprašo 2 priedas

Kauno Žaliakalnio lopšelis – darželis

Savanorių pr. 179c, Kaunas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos
(teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo
laikas

Nuo 7,00 iki 19,00 val.



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. sausio 30 d. Nr. VVP-9074

Kauno Žaliakalnio lopšelis-darželis, Savanorių pr. 179c, Kaunas

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno Žaliakalnio lopšelis-darželis, Savanorių pr. 179c, Kaunas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas

4-7 m.

vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“. Neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkė - valstybinė
veterinarijos inspektore



(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-
maisto produktų inspektore

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parašas)

Eglė Stankaitytė

(vardas ir pavardė)

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
5-iu grūdų kruopų košė (pieniška, tausojantis)	5A	200	12,2	11,6	36,2	298,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, obuoliai)	2VA	110	0,1	0,1	17,3	70,5
Iš viso:			12,3	11,7	53,5	368,5

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	2SR	110/40	4,6	6,2	17,3	142,9
Plovas (vištienos kumpelių mėsa) (tausojantis)	6A	105/55	16,2	13,0	32,0	309,3
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	1,1	0,5	11,3	53,9
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			21,9	19,6	60,6	506,1

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	31A	50	3,6	2,6	5,3	58,8
Jogurto padažas su žolelėmis	5P	30	0,8	9,1	3,2	97,1
Žirneliai konservuoti	5U	70	5,9	0,2	24,9	125,1
Duona rugine	1D	30	1,6	0,3	17,6	79,0
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,8	12,1	50,9	360,0
Iš viso (dienos davinio):			46,0	43,4	165,0	1234,6



I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė (pieniška, tausojantis)	1A	200	12,0	11,6	21,8	239,6
Cinamonas	1U	5	0,1	0,3	1,5	9,1
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, bananai)	1VA	100	1,0	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			13,1	12,3	46,7	349,9

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1SR	150	3,6	4,7	24,3	153,5
Duona	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Maltinukas (kiaulienos kumpis, tausojantis)	2A	80	12,2	10,5	2,6	153,2
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	80	0,6	0,0	14,8	61,4
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis, tausojantis)	3A	70	4,1	4,3	10,6	97,5
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			21,5	19,6	64,0	518,2

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	4A	120	11,8	10,6	42,7	313,0
Trintos uogos	1P	40	0,2	0,2	10,1	43,1
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,0	10,8	52,8	356,0
Iš viso (dienos davinio):			46,5	42,7	163,5	1224,1



2019-01-30 M VA 9044

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	9A	200	12,4	12,0	42,2	326,4
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	2VA	100	0,4	0,0	9,9	41,2
Iš viso:			12,8	12,0	52,1	367,6

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	3SR	150	2,1	3,1	27,3	145,4
Virtu bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis, kiaulienos kumpis)	10A	70/50	17,9	10,9	18,2	242,8
Grietinės padažas	3P	30	0,5	5,6	1,1	56,9
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	0,3	0,2	17,0	70,7
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			20,8	19,8	63,7	515,8

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su moliūgais (pilno grūdo miltai)	12A	100/40	7,0	2,1	45,5	228,9
Ištirpintas sviestas	2P	7	0,0	5,7	0,0	51,9
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	150	4,2	3,8	7,1	78,8
Iš viso:			11,2	11,6	52,6	359,5
Iš viso (dienos davinio):			44,8	43,4	168,3	1242,9



2019-01-30 W VUN-9074

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (kietųjų grūdų makaronai) (tausojantis)	13A	150	2,9	3,0	46,8	225,6
Tarkuotas fermentinis sūris 45%	4U	10	4,7	4,9	0,1	62,6
Daržovės (pagal sezoną 3-jų rūšių)	1DA	60	0,8	0,5	4,9	27,5
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, mandarinai)	4VA	100	1,0	0,8	13,1	63,6
Iš viso:			9,3	9,2	64,9	379,3

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (daržovės pagal sezoną, lęšiai) (augalinis, tausojantis)	4SR	150	3,3	6,0	24,3	164,4
Duona ruginė tamsi	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Troškinta kiauliena (tausojantis), (kiaulienos mentė)	14A	80	16,6	11,7	2,2	180,6
Perlinių kruopų koše su ciberžole (augalinis, tausojantis)	15A	70	1,1	1,3	20,9	99,6
Daržovių salotos (pagal sezoną 3-jų rūšių)	2SA	80	0,1	1,1	5,4	32,2
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,1	20,3	64,6	529,5

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių miltų blynai	11A	120	6,2	3,0	38,5	206,0
Grietinė 20%	2U	25	0,7	5,0	0,7	50,3
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	150	4,2	3,8	7,1	78,8
Iš viso:			11,1	11,8	46,2	335,1
Iš viso (dienos davinio):			42,5	41,3	175,7	1243,9



1 savaitė

Penktadienis **Pusryčiai 8,30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananais (pieniška, tausojantis)	17A	150/50	11,8	12,2	39,0	313,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, Kriaušės)	3VA	100	0,4	0,2	13,4	57,0
Iš viso:			12,2	12,4	52,4	370,0

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinijos, moliūgų sriuba su lėšiais (augalinis, tausojantis)	5SR	150	6,0	6,2	15,2	140,0
Ruginė duona	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Žuvies (jūros lydeka, arba lašiša) kepinukai (tausojantis) (malta)	18A	90	12,8	9,5	2,8	147,3
Burokėlių salotos su aliejumi	1SA	90	0,8	1,9	16,8	87,7
Bulvių košė (tausojantis)	8A	80	1,4	2,8	14,2	87,4
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,1	20,5	60,7	515,0

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	6SR	200	10,6	6,0	44,2	273,2
Ruginė duona	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Sviestas 82%	1U	5	0,0	4,1	0,0	37,1
Iš viso:			11,7	10,3	55,9	362,9
Iš viso (dienos davinio):			45,9	43,2	169,0	1248,0



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (pieniška, tausojantis)	29A	200	12,4	12,2	39,0	315,4
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, obuoliai)	4VA	120	0,5	0,0	11,9	49,4
Iš viso:			12,9	12,2	50,9	364,8

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	12SR	150	5,9	6,8	14,3	141,2
Virti makaronai (kietųjų grūdų makaronai) (tausojantis)	13A	120	2,3	2,4	37,4	180,5
Padažas „Balaneze“ (malta kiaulienos mentė, pomidorai svogūnai) (tausojantis)	4P	30/30	13,2	11,7	1,3	163,4
Daržovės pagal sezoną (3-jų rūšių)	1DA	80	0,6	0,1	7,6	33,7
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,0	20,9	60,6	518,7

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	28A	120	7,8	7,4	30,7	221,0
Trintos uogos	1P	40	0,2	0,2	10,1	43,1
Pienas 2,5%, arba kefyras 2,5%	3G	200	5,6	5,0	9,4	105,0
Iš viso:			13,6	12,6	50,2	369,1
Iš viso (dienos davinio):			48,5	45,8	161,7	1252,7



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	21A	200	12,4	12,0	42,2	326,4
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , obuoliai)	4VA	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Iš viso:			13,3	12,1	53,9	377,7

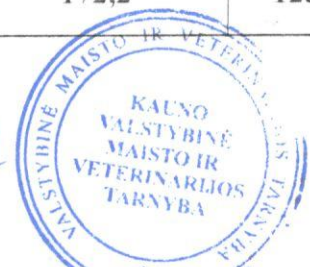
Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir lęšiais (augalinis, tausojantis)	7SR	80/40/30	3,3	3,0	38,4	193,8
Mėsos kotletas (tausojantis) (kiaulienos kumpis)	22A	80	12,2	10,5	2,6	153,2
Grikių kruopų košė su prieskoniais (augalinis, tausojantis)	3A	80	4,7	4,9	12,2	111,4
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	1,1	0,2	13,7	60,8
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			21,3	18,5	66,8	519,2

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švilpikai (tausojantis)	23A	120	6,7	2,4	42,1	217,0
Ištirpintas sviestas	2P	5	0,0	4,1	0,0	37,1
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	200	5,6	5,0	9,4	105,0
Iš viso:			12,4	11,5	51,5	359,0
Iš viso (dienos davinio):			46,9	42,1	172,2	1256,0

7



2019.01.30 16:00 - 9014

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	19A	120	9,7	10,9	10,7	179,9
Duona ruginė	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Daržovės (pagal sezoną 3 – jų rūšių)	1DA	40	0,1	0,0	4,8	20,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną obuoliai)	2VA	100	0,4	0,0	19,9	81,2
Iš viso:			11,2	11,1	47,1	333,8

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	8 SR	150	2,1	3,1	27,3	145,4
Vištienos maltinis (vištienos kumpelių mėsa)(tausojantis)	16A	90	15,5	13,1	3,0	192,2
Virti makaronai (kietųjų grūdų makaronai) (tausojantis)	13A	90	1,7	1,8	28,1	135,4
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi (pagal sezoną)	4SA	90	0,5	1,9	9,9	58,4
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			19,7	19,9	68,3	531,4

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirniai pomidorų padaže (augalinis, tausojantis)	20A	110	8,9	9,0	25,4	218,5
Daržovės (pagal sezoną 3 – jų rūšių)	1DA	70	0,2	0,8	9,9	48,2
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	200	5,6	5,0	9,4	105,0
Iš viso:			14,7	14,9	44,8	371,6
Iš viso (dienos davinio):			45,7	45,9	160,2	1236,8



2 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8,30 val.

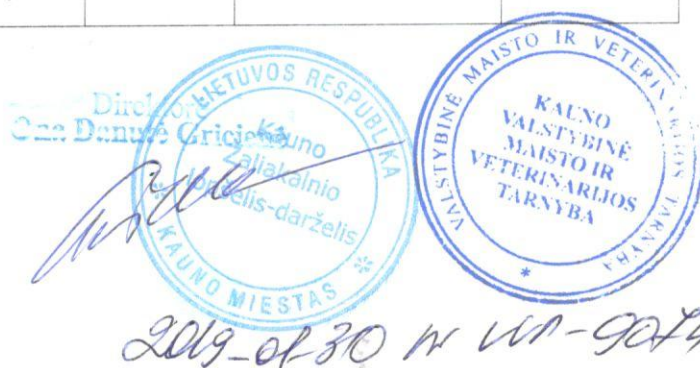
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su svogūnais (augalinis, tausojantis)	3A	190	11,2	11,6	28,9	264,7
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	1VA	100	1,0	0,4	23,4	101,2
Iš viso:			12,2	12,0	52,3	365,9

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	9SR	150	1,5	6,2	18,6	135,8
Troškinta kalakutienos file (tausojantis)	24A	90	18,7	13,1	8,0	225,2
Perlinių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	15A	70	1,1	1,3	20,9	99,6
Daržovės (pagal sezoną 3 -jų rūšių)	1DA	90	0,9	0,1	14,0	60,6
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,2	20,7	61,5	521,1

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (pilno grūdo miltai)	25A	130	12,0	7,2	50,1	312,4
Tirpintas sviestas	2P	5	0,0	4,1	0,0	37,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,0	11,3	50,1	349,5
Iš viso (dienos davinio):			46,4	44,0	163,9	1236,4



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
3-jų grūdų dribsnių košė (pieniška, tausojantis)	26A	200	12,2	11,6	30,2	274,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , Kriaušės)	2VA	100	1,0	0,4	20,1	88,0
Iš viso:			13,2	12,0	50,3	362,0

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	11SR	150	3,8	6,8	30,2	196,4
Žuvies maltinukas (jūros lydeka) (tausojantis)	27A	90	16,4	8,8	5,9	168,3
Grikių kruopų košė su prieskoniais (tausojantis)	3A	70	4,1	4,3	10,6	97,5
Burokėlių salotos su aliejumi	1SA	90	0,8	1,9	16,8	87,7
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			25,1	21,7	63,5	549,9

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	8A	200	3,5	7,0	35,4	218,5
Daržovės (pagal sezoną 3 -jų rūšių)	1DA	80	1,0	0,4	12,2	56,2
Kefyras 2,5%, arba pienas 2,5%	3G	150	4,2	3,8	7,1	78,8
Iš viso:			8,7	11,2	54,6	353,5
Iš viso (dienos davinio):			47,0	44,9	168,4	1265,4

Direktorius
Giedrė Čiulienė
Kauno Žaliakalnio lopšelis-darželis
2019-01-30 Nr. VVI-9074

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
5-iu grūdų kruopų košė (pieniška, tausojantis)	5A	200	12,2	11,6	36,2	298,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną apelsinai)	5VA	100	0,4	0,0	15,7	64,4
Iš viso:			12,6	11,6	51,9	362,4

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvių sriuba su fermentinių sūrų (tausojantis)	13SR	130/20	3,5	4,5	19,7	133,2
Troškinta kiauliena su daržovėmis (kiaušienos kumpis, cukinija , morkos) (tausojantis)	30A	120/60	18,2	16,4	40,0	380,0
Daržovės (pagal sezoną 3 -jų rūšių)	1DA	80	0,6	0,0	8,5	36,1
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,2	20,9	68,1	549,2

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (morkos, bulvės) (augalinis, tausojantis)	7A	180	9,2	9,4	35,8	264,2
Duona rugine	1D	30	1,6	0,3	17,6	79,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,7	9,6	53,4	343,2
Iš viso (dienos davinio):			45,5	42,1	173,4	1254,9

2019-07-30 Nr. VVP-9074

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūrių (tausojantis)	32A	90/30	9,5	10,7	10,7	176,8
Duona ruginė	1D	30	1,6	0,3	17,6	79,0
Pomidorai	3DA	50	0,1	0,1	6,1	25,1
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (Pagal sezoną obuoliai)	2VA	110	0,1	0,1	22,1	89,9
Iš viso:			11,3	11,1	56,4	370,7

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	14SR	150	3,2	2,7	24,8	135,9
Virtų bulvių blynai su virta vištienos kumpelių mėsa (tausojantis)	33A	70/50	16,2	10,3	28,2	270,5
Grietinės padažas	3P	30	0,5	5,6	1,1	56,9
Daržovių salotos(pagal sezoną daržovės 3-jų rūšių)	5SA	90	1,3	1,1	9,7	54
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			21,1	19,7	63,8	516,9

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	25A	130	12,0	7,2	50,1	312,4
Ištirpintas sviestas	2P	5	0,0	4,1	0,0	37,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,0	11,3	50,1	349,5
Iš viso (dienos davinio):			44,4	42,0	170,3	1237,0

Kauno Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (pieniška, tausojantis)	34A	200	12,2	12,0	28,2	269,6
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną kriaušės)	6VA	100	0,9	0,1	22,7	95,3
Iš viso:			13,1	12,1	50,9	364,9

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkine sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	5SR	150	2,1	3,1	27,3	145,4
Karališkibalandėliai arba balandėliai (tausojantis) (kiaulienos sprandinė)	35A	40/60	15,2	9,3	12,2	193,3
Grietinė 30%	2U	15	0,4	4,5	0,4	43,7
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	0,6	0,1	9,7	42,2
Bulvių košė (tausojantis)	8A	90	1,6	3,2	15,9	98,3
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			19,9	20,1	65,6	522,9

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynėliai su moliūgais(augalinis)	36A	160	11,0	7,2	51,4	314,4
Grietinės padažas	3P	20	0,4	3,7	0,8	37,9
Pienas 2,5% arba kefyras 2,5%	3G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,4	10,9	52,1	352,3
Iš viso (dienos davinio):			44,4	43,1	168,6	1240,1



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananais (pieniška, tausojantis)	17A	150/50	11,8	12,2	39,0	313,0
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną, apelsinai)	5VA	100	0,4	0,2	13,4	57,0
Iš viso:			12,2	12,4	52,4	370,0

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su kopūstais lęšiais (augalinis, tausojantis)	15SR	90/40/20	4,2	4,8	18,2	133
Bulvių plokštainis su vištienos kumpelių mėsa	37A	65/65	16,6	10,3	20,8	242,2
Grietinės padažas	3P	25	0,5	4,7	0,9	47,4
Daržovės (pagal sezoną 3 –jų rūšių)	1DA	90	0,9	0,5	23,0	99,8
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,2	20,2	62,9	522,0

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais (pilno grūdo miltai)	38A	140/40	11,7	11,2	43,6	321,5
Trintos uogos	1P	40	0,2	0,2	10,1	43,1
Arbata	1G	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,9	11,4	53,6	364,6
Iš viso (dienos davinio):			46,3	43,9	169,0	1256,6



2019-01-30 Nr. VMT-9074

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varške su grietine	39A	120	10,9	11,0	14,5	201,1
Batonas	2D	30	0,6	0,7	14,4	66,2
Arbata	1G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Vaisiai (pagal sezoną , bananai)	1VA	120	0,1	0,1	18,8	76,9
Iš viso:			11,7	11,8	47,8	344,2

Pietūs 12,00 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150	3,0	4,8	23,7	150,0
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (lopšeliui – maltinis) (jūros lydeka arba lašiša) (tausojantis)	40A	70/15/15	14,1	9,3	4,2	156,9
Ryžiai su ciberžole(augalinis, tausojantis)	41A	80	5,0	4,8	16,9	130,6
Šviežių daržovių salotos (pagal sezoną)	5SA	90	0,6	1,0	18,5	85,2
Vanduo su citrina	2G	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,7	19,9	63,2	522,7

Vakarienė 15,30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	17SR	200	11,8	7,0	38,2	263,0
Ruginė duona	1D	20	1,0	0,2	11,7	52,7
Sviestas 82%	3U	5	0,0	4,1	0,0	37,1
Iš viso:			12,9	11,3	49,9	352,7
Iš viso (dienos davinio):			47,3	43,1	161,7	1224,6

